



COLLÈGE LA SALLE

Semaine du 02 au 06 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Melon Betterave vinaigrette Oeuf dur mayonnaise	Salade de tomates Feuilleté au fromage Taboulé		Concombres vinaigrette Salade de pois chiches Salade de riz au thon	Salade verte et croûtons Macédoine de légumes Salade piémontaise
	Haut de cuisse de poulet rôti Dos de colin sauce crème Blé Haricots verts sautés	Omelette nature Chipolatas Riz créole Poêlée de courgettes		Sauce bolognaise Marmite du pêcheur Pâtes Carottes sautées	Filet de merlu sauce citron Cordon bleu de volaille Pommes rösties Ratatouille
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Crème vanille Fromage blanc coulis de fruits	Fruit de saison Flan caramel		Salade de fruits Mousse chocolat	Fruit de saison Eclair



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



COLLÈGE LA SALLE

Semaine du 09 au 13 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade verte vinaigrette Mousse de foie et cornichons Salade mexicaine	Carottes râpées Salade de pommes de terre Tapenade et toast		Pastèque Nems de légumes Salade de riz	Salade de tomates au basilic Crêpe au fromage Salade de perles au surimi
	Sauté de poulet au curry et lait de coco Filet de colin meunière et citron	Rôti de porc à la moutarde douce Filet de lieu sauce pesto		Galette végétarienne	Colombo de poisson Jambon braisé
	Riz pilaf Brocolis	Semoule au beurre Haricots beurre persillés		Viennoise de volaille Pâtes au beurre Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre Poêlée de courgettes et aubergines
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fruit de saison Liégeois chocolat	Salade de fruits Fromage blanc au miel		Fruit de saison Beignet	Compote Crème dessert



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



COLLÈGE LA SALLE

Semaine du 16 au 20 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade verte au fromage Salade de pâtes Melon	Saucisson à l'ail Betteraves vinaigrette Salade de blé au surimi		Rillettes de porc Taboulé Concombre vinaigrette	Salade de tomates Oeuf dur mayonnaise Samoussas
	Nuggets végétariens	Rôti de dinde au jus Filet de colin et citron Purée de pommes de terre Ratatouille		Sauté de boeuf à l'indienne Marmite du pêcheur	Carbonara de saumon Boulettes à l'agneau sauce tomatée
	Saucisse grillée Lentilles Carottes vichy			Riz blanc Poêlée méridionale	Pâtes au beurre Courgettes sautées
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fruit de saison Cookie	Fruit de saison Ile flottante		Fromage blanc Salade de fruits	Compote Crème caramel



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



COLLÈGE LA SALLE

Semaine du 23 au 27 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Coleslaw Salade de riz Salade de lentilles	Macédoine de légumes Salade de tomates au maïs Pizza		Carottes râpées vinaigrette Jambon blanc cornichons Quiche au fromage	Quiche aux légumes Salade verte et croûtons Taboulé
	Sauté de dinde aux olives Filet de lieu sauce nantua	Falafels sauce curry		Hachis parmentier Filet de colin sauce provençale	Filet de poisson meunière et citron Merguez
	Semoule au beurre Courgettes sautées	Haut de cuisse de poulet sauce barbecue		Purée de pommes de terre Poêlée de légumes	Tortis Haricots beurre persillés
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fruit de saison Liégeois	Tarte au citron Compote		Salade de fruits Fromage blanc à la confiture	Crème dessert chocolat Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines